CURS DE KINETOTERAPIE PRACTICĂ INTENSIVĂ

Postură, Durere și Recuperare Funcțională

Cursul de Kinetoterapie Practică Intensivă este un curs practic și teoretic axat pe exerciții terapeutice moderne, utilizate în recuperarea funcțională a pacienților cu dureri musculo-scheletale și tulburări de postură. Cursul oferă o abordare structurată, clară și aplicabilă clinic, bazată pe biomecanică funcțională, control motor și progresia exercițiilor.

Scopul cursului este de a oferi participanților un sistem logic de selecție, adaptare și progresie a exercițiilor, astfel încât intervențiile să fie sigure, eficiente și personalizate în funcție de patologie, nivel funcțional și obiectivele pacientului.

STRUCTURA CURSULUI

Cursul se desfășoară pe parcursul a două zile, totalizând 14 ore de formare.
Structura cursului este 20% teorie și 80% practică.

ZIUA 1 – 09:00 – 17:00

Principii de kinetoterapie funcțională
Evaluare posturală și funcțională
Exerciții terapeutice pentru coloana lombară și zona pelvină
Exerciții pentru coloana toracală și control postural
Adaptarea exercițiilor în durerea acută și cronică

ZIUA 2 – 09:00 – 17:00

Exerciții terapeutice pentru coloana cervicală
Programe de exerciții pentru umăr, șold și genunchi
Progresia și regresia exercițiilor
Integrarea exercițiilor în programe complete de recuperare funcțională

TUTORI / INSTRUCTORI

Cristian Drosu – kinetoterapeut, fizioterapeut, osteopat

Andrei Teșeleanu – asistent instructor, fizioterapeut Physioboost

DIPLOMĂ ȘI PREZENȚĂ

La finalul cursului, participanții vor primi diplomă de participare care atestă parcurgerea completă a cursului de Kinetoterapie Practică Intensivă.

PARTICIPANȚI

Kinetoterapeuți, fizioterapeuți, studenți la Kinetoterapie și Balneofiziokinetoterapie, personal medical implicat în recuperare funcțională.

PREȚ

2500 lei + TVA